



مقياس سالسا Screening of Activity Limitation & Safety Awareness – (SALSA) فحص حدود النشاط والوعي بالسلامة ضع علامة صح في مربع واحد في كل سطر للاجابة عن كل سؤال		إذا كانت الاجابة نعم ، ما مدى سهولة ذلك بالنسبة لك؟			إذا كانت الاجابة لا ، لماذا		
الناطق	سهل	معتدلا	صعب جدا	لا احتياج الى ذلك	حائلي البديهة لا تسمح	ايجته لخطورته	
1	1	2	3		4		هل تستطيع ان ترى (بما يكفي لتأدية الانشطة اليومية)؟
2	1	2	3	0	4	4	هل تجلس او تقرفص على الارض؟
3	1	2	3	0	4	4	هل تمشي حافيا؟ فى معظم الاوقات مثلا
4	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع المشى على ارض غير مستوية؟
5	1	2	3	0	4	4	هل تمشي لمسافات طويلة؟ أعني لأكثر من 30 دقيقة
6	1	2	3	0	4	4	هل تغسل كل بدنك؟ (مستخدما الصابون ، الاسفنج ، الجك: وقوفا ام جلوسا....)
7	1	2	3	0	4	4	هل تقلم اطراف يديك وقدميك؟ باستخدام المقص او القلامة مثلا
8	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع حمل كوب او صحن به مواد ساخنة؟ شراب أو طعام مثلا.....
9	1	2	3	0	4	4	هل تعمل باستخدام أدوات؟ الأدوات التى تحملها بيديك لتساعدك فى العمل مثلا....
10	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع حمل اشياء او حقائب ثقيلة؟ عند التسوق ، الطعام ، الشراب ، الحطب مثلا....
11	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع حمل اشياء فوق مستوى رأسك؟ لتضعها على رف او على رأسك ، او تنشر الملابس على الحبل لتجف..
12	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع الطبخ؟ تحضير الطعام حارا او باردا مثلا
13	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع صب السوائل الساخنة؟
14	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع فتح او قفل الزجاجات ذات الأقفال المقلوطة؟ مثلا زجاجات الزيت ، الماء....
15	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع فتح البرطمانات ذات الأغطية المقلوطة؟ برطمانات المربى مثلا..
16	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع الامسك او التعامل مع الاشياء الصغيرة ببراعة مستخدما يدك؟ مثلا العملات المعدنية ، المسامير ، مسامير القلاووظ الصغيرة ، الحبوب والبذور....
17	1	2	3	0	4	4	هل تستخدم الزراير؟ مثلا الزراير فى الملابس ، الحقائب....
18	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع ادخال الخيط فى الابرة؟
19	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع التقاط قطع الأوراق ، الأمسك بالاوراق أو وضعها بالترتيب؟
20	1	2	3	0	4	4	هل تستطيع التقاط الأشياء من على الأرض؟
المجموع الفرعي للدرجات المحرزة (د.د. تعنى الدرجة الفرعية)							
درجات سالسا (اصف إجمالي مجاميع الدرجات الفرعية المحرزة)							
مجموع درجات الوعي بالسلامة (احسب عدد الارقام 4 التى عليها علامة صح فى كل عمود)							
(د.د. 1 + د.د. 2 + د.د. 3 + د.د. 4 + د.د. 5 + د.د. 6)							