

SALSA



סלסה

סקר הגבלה בפעילות ומודעות לבטיחות

Screening Activity Limitation and Safety Awareness

טופס פרטי המרואיין

ת.ז. _____ מס' סידורי _____

שם המרואיין _____ מס' ראיון _____

מקום _____ עירוני / כפרי _____

גיל _____ מין זכר / נקבה _____ תאריך הראיון _____ / / 200_

מקצוע _____

אבחנה עיקרית: סוכרת / מחלת הנסן / אחר (פרט) _____

מצבים רפואיים אחרים שמשפיעים על פעילות יומיומית (הגבלה בפרק הירך, כאבי גב, בעיות ברכיים, סדיים, כלים מותאמים לאכילה ועבודה, כפפות או בד מגן, געליים מיוחדות וכו')

רשום אמצעי עזר בהם משתמש המרואיין (משקפיים, כיסא גלגלים, מקל הליכה או הליכון, קביים, סדיים, כלים מותאמים לאכילה ועבודה, כפפות או בד מגן, געליים מיוחדות וכו')

רשום נא ממצאי impairments לפי שיטת אבחון הנהוגה אצלך. צידע זה יעזור בפירוש תשובות המרואיין.

ניתן גם לרשום לפי הטבלאות הרצופות בזה:

תחושה		
שמאל	ימין	
	עין	
	יד	
	רגל	
	אחר	

כח שרירים		
שמאל	ימין	
	עין	
	יד	
	רגל	
	אחר	

חדות ראייה		
שמאל	ימין	
	קרוב	
	רחוק	

דירוג EHF/WHO		
שמאל	ימין	
	עין	
	יד	
	רגל	
לחולי הנסן בלבד		

שמאל	ימין	מספר פצעים
		יד – כף וגב היד
		אמה
		כף רגל – כף וגב
		רגל
		אחר

		סולם סלסה			SALSA Scale			Screening of Activity Limitation & Safety Awareness			החום
אם לא, למה לא?		אם כן, כמה זה קל בשבילך?									
אני ממוע	בגובה סובבת	אינני מסוגל	מניח	איני צריך	קשה מאוד	קצת קשה	קל				
								האם אתה יכול לראות (מספיק כדי לבצע פעילויות יומיומיות) ?			AI
								האם אתה מרים חפצים גבוה מעל גובה הראש? למשל לשים על מדף, על הראש, או כדי לתלות בגדים ליבוש			J 66
								האם אתה נושא/סוחב חפצים או שקיות כבדים? למשל קניות, אוכל, סלים.			J 12
								האם אתה עובד בכלי עבודה? כלים שאתה מחזיק בידך כדי לבצע עבודות.			R R
								האם אתה מבשל? למשל מנקה, חותך, ומכין אוכל חם וקר....			R L L
								האם אתה מוזג נוזלים חמים?			J 57
								האם אתה פותח או סוגר בקבוקים עם הברגה (שתייה קלה, שמן)?			K 2
								האם אתה פותח צנצנות עם הברגה? למשל ריבה..			K 9
								האם אתה משחיל חוט במחט?			J 71
								האם אתה מרים חפצים מן הרצפה?			J 10
								האם אתה מרים חתיכות נייר, מטפל/מסדר ניירות?			F 7
								האם אתה מסובב/מתעסק בחפצים קטנים ברגים ומסמרים, מטבעות, סיכות?			J 9
								האם אתה משתמש בכפתורים? בבגדים, בתיקים			H 38
								האם אתה מחזיק כוס/קערה עם תוכן חם? שתייה, אוכל			H 63
								האם אתה רוחץ את כל גופך? עם סבון, ספוג, בישיבה או בעמידה			H 2
								האם אתה גוזר ציפורניים בידיים או ברגליים? בעזרת מספרים, קוצץ			H 19
								האם אתה הולך מרחקים גדולים? מעל ל-30 דקות.			D 2
								האם אתה הולך על משטחים מחוספסים?			D 4
								האם אתה הולך יחף? רב הזמן, בבית או מחוצה לו			D 5
								האם אתה יושב שפוף על הקרקע או יושב על הקרקע? ישיבה מזרחית			C C
								סכום			טורים
								סה"כ			

SALSA – Questions by Questions - הסבר השאלות

1. **לראות** פירושו לקלוט בעזרת העיניים (גם באמצעות משקפיים) את הסביבה הקרובה או הרחוקה, באופן מספק לביצוע פעילויות יום-יומיות.
2. **לשבת** פירושו להניח ישבן על הרצפה או קרוב לרצפה (או האדמה). ניתן לשבת על כרית, מזרן או שרפרף נמוך מאוד, או לשבת בישיבה מזרחית.
3. **לכרות** פירושו לשבת נמוך בתנוחת כריעה, בברכיים מכופפות כשמשקל הגוף עובר לכפות הרגליים ולא לישבן.
4. **ללכת יחף** פירושו ללכת ללא נעליים או כיסוי כלשהו על כפות הרגליים.
5. **ללכת על משטחים מחוספסים** פירושו ללכת על אדמה סלעית או על כל משטח מחוספס ולא אחיד.
6. **ללכת מרחקים ארוכים** פירושו ללכת 30 דקות או יותר.
7. **לדחוף את כל הגוף** פירושו לשטוף או לשפשף את הצוואר, החזה, הבטן, הגב, הזרועות והרגליים, בדרך כלל עם מים וסבון.
8. **לגזור ציפורניים** פירושו לגזור או לקצוץ ציפורניים בכפות הרגליים או הידיים, בעזרת מספריים או קוצץ ציפורניים. אם יש קושי או הימנעות בשל סיכון יש לדווח בשאלון על הקושי.
9. **להחזיק כוס/קערה עם תוכן חם** פירושו לאחוז בכפות הידיים או ביד אחת בכלי עם או ללא ידיות המכיל תוכן חם.
10. **לעבוד עם כלי עבודה** פירושו להשתמש בכלים שונים המוחזקים בידיים כדי לסייע בעבודה כלשהי.
11. **חפצים כבדים** הם אלה השוקלים 10-20 קילוגרמים. ניתן לשאת אותם על הראש, הגב הכתפיים, הזרועות או הידיים, ולשאת אותם בעזרת שקית, תיק קופסא או סל.
12. **להרים חפצים גבוה מעל הראש** פירושו להרים חפץ בעזרת הידיים והזרועות מעל הראש ולהניח אותו על מדף גבוה, וו, משקוף/קורת גג חבל או על הראש.
13. **לכשל** פירושו להכין מזון חם או קר.
14. **למזוג נוזלים חמים** פירושו למזוג נוזל חם מסיר, מיכל, כד או מצקת, בדרך כלל לתוך כלי אחר.
15. **לפתוח ולסגור בקבוקים עם הברגה** פירושו שכדי לפתוח את הבקבוק מסובבים את המכסה, וכדי לסגור יש לטובב לכיוון השני. מכסי הברגה של בקבוקים הם קטנים ומסובבים בעזרת האצבעות.
16. **צנצנת עם מכסה הברגה** הכוונה לכלי שהמכסה שלו גדול יותר בקוטרו מזה של בקבוק. מכסי הברגה של צנצנות הם גדולים יחסית, והם מסובבים בעזרת כף היד כולה.
17. **לסובב/להתעסק בחפצים קטנים** פירושו להרים, להחזיק ולסובב חפצים קטנים בתוך כפות הידיים, בעזרת האצבעות. למשל מטבעות, מסמרים, אבנים קטנות, גרעינים/זרעים.
18. **להשתמש בכפתורים** פירושו לפתוח ולסגור את הבגד בעזרת הכפתורים, על ידי העברת הכפתור דרך לולאה או חור.
19. **להשחיל חוט במחט** פירושו להעביר חתיכת חוט כלשהו דרך מחט תפירה.
20. **להרים חתיכות נייר, לטפל או לסדר ניירות** פירושו הרמת חתיכות נייר על מנת למיין, לסדר, לקפל או לחתוך אותם, או להשתמש בנייר לשם אריזה של חפץ כלשהו.
21. **להרים חפצים מהרצפה** פירושו להתכופף, לכרוע ברך או לשבת בכריעה כך שניתן להגיע לרצפה עם היד כדי להרים משהו.